

Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области  
«Специальная (коррекционная) школа р. п. Усть-Уда».

Принято на педагогическом совете

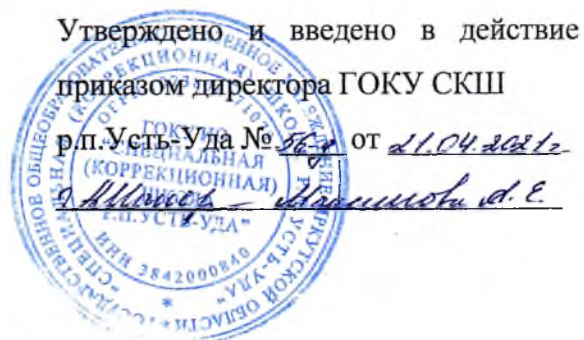
Протокол № 5 от 21.09.2021г

Принято Советом старшеклассников

Протокол № 11 от 21.04.2021г

Принято Родительским комитетом

Протокол № 3 от 21.04.2021г



**Режим занятий обучающихся  
в ГОКУ «Специальная (коррекционная) школа р. п. Усть-Уда»**

**I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме образовательного процесса в ГОКУ СКШ р.п. Усть-Уда (далее – Учреждение) разработано на основе следующих документов:

- п.2 ст.30 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Приказа Министерства образования и науки РФ от 19. 12. 2014г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
  - Устава Учреждения.
- 1.2 Соблюдение режима занятий обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися основного общего образования по адаптированной образовательной программе;
- 1.3 Изменения в режиме работы Учреждения определяются приказом директора в соответствии с нормативно - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха;

**II. Режимы занятий обучающихся в ходе образовательного процесса**

**2.1 Режим урочной деятельности**

- 2.1.1 Организация учебной деятельности регламентируется учебным планом, календарным годовым графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков;
- 2.1.2 Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

- 2.1.3 Продолжительность учебного года и каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора Учреждения.
- 2.1.4 В Учреждении установлена пятидневная учебная неделя
- 2.1.5 Учебные занятия, организованные по классно-кабинетной системе, проводятся в одну смену.
- 2.1.6 Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
- 2.1.7 Продолжительность уроков составляет:
- в 1 классе, с использованием "ступенчатого" режима обучения: в первом полугодии - 35 минут, во втором полугодии - 40 минут.
  - во 2-9 классах - 40 минут
- 2.1.8 После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся вводятся перемены продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.1.9 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- 2.1.10 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

## **2.2 Режим каникулярного времени**

- 2.2.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 2.2.2. В течение года для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы (в феврале месяце).
- 2.2.3. Сроки и продолжительность каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком Учреждения.

## **2.3 Режим внеурочной деятельности**

- 2.3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы коррекционно-развивающих занятий, самоподготовки обучающихся, воспитательных часов, занятий кружков и секций.
- 2.3.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 2.3.3 После окончания уроков организуется работа групп продленного дня в соответствии с режимом (Приложение 1).
- 2.3.4 В группы продленного дня для обучающихся с умеренной умственной отсталостью принимаются дети, не имеющие медицинских противопоказаний для пребывания в учреждении, владеющие элементарными навыками самообслуживания.

2.3.5 В режиме групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

2.3.6 Прогулку рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

2.3.7 В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

2.3.8 Для обучающихся с круглосуточным пребыванием в школе разрабатывается режим дня, обеспечивающий рациональное сочетание воспитательной и образовательной деятельности, общественно полезного труда и отдыха (Приложение 2).

### **III. Режим питания**

3.1 Для организации питания в Учреждении выделяется специальное помещение.

3.2 При организации продленного дня предусмотрено трехразовое питание обучающихся

3.3 Для организации круглосуточного пребывания в Учреждении предусмотрено пятиразовое питание обучающихся.

3.4 Питание обучающихся осуществляется согласно установленного графика (Приложение 3).

### **IV. Режим двигательной активности**

4.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счёт:

- физкультминуток
- организованных подвижных игр на переменах
- прогулок для детей, посещающих группу продлённого дня
- внеклассных спортивных занятий и соревнований,
- общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3 Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-массовых мероприятиях, проводит врач с учётом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача.

4.4 Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе.

4.6 В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

#### **V. Режим трудовых занятий учащихся.**

5.1 Все работы в кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

5.2 При организации занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда.

5.3 Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

#### **VI. Режим самоподготовки**

6.1 Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали:

- во 2-4 классах – 40 минут

- в 5 -9 классах – 1,5 часа (с 10 минутным перерывом)

**Режим дня для обучающихся ГОКУ СКШ р. п. Усть-Уда  
с продлённым днём пребывания в школе.**

| Режимные моменты                               | Время суток (ч) |               |
|--|-----------------|---------------|
|  | I-IV классы     | V-XI классы   |
| Учебные занятия                                | 8.30-12.40.     | 8.30.-14.30.  |
| Прием детей воспитателями                      | 12.40.-13.00.   | 14.30.        |
| Обед   | 13.00.-13.30.   | 13.00.-13.30. |
| Прогулка, общественно-полезный труд на воздухе | 13.30.-15.00.   | 14.40.-15.40. |
| Коррекционные занятия, внеурочные занятия      | 15.00.-16.00.   | 15.40.-16.30. |
| Полдник  | 16.00.-16.20.   | 16.00.        |
| Самоподготовка                                 | 16.20.-17.00.   | 16.30.-18.00. |
| Занятия по интересам                           | 17.00.-18.00.   |               |
| Уход детей домой                               | 18.00.          | 18.00.        |

**Режим дня воспитанников пришкольного интерната ГОКУ  
СКШ р. п. Усть-Уда**

| Режимные моменты  | Время суток (ч) |               |
|---|-----------------|---------------|
|   | I-IV классы     | V-XI классы   |
| Подъем  | 7.30.           | 7.30.         |
| Зарядка   | 7.30.-7.45.     | 7.30.-7.45.   |
| Уборка спален, утренний туалет                                  | 7.45.-8.00.     | 7.45.-8.00.   |
| Завтрак   | 8.00.-8.20.     | 8.00.-8.20.   |
| Учебные занятия   | 8.30.-12.40.    | 8.30.-14.30.  |
| Обед  | 13.00.-13.30.   | 13.00.-13.30. |
| Прогулка, общественно-<br>полезный труд на воздухе              | 13.30.-15.00.   | 14.30.-15.30. |
| Коррекционные занятия,<br>внеурочные занятия                    | 15.00.-16.00.   | 15.30.-16.30. |
| Полдник   | 16.00.-16.20.   | 16.00.        |
| Самоподготовка  | 16.20.-17.00.   | 16.30.-18.00. |
| Прогулка, занятия по<br>интересам, внеклассные занятия.         | 17.00.-18.00.   | 18.00.-19.00. |
| Ужин  | 19.00.-19.30.   | 19.00.-19.30. |
| Свободное время (прогулка, уход<br>за одеждой, вечерний туалет) | 19.30.-20.30.   | 19.30.-21.30. |
| Сон   | 20.30.-7.30.    | 21.30.-7.30.  |

**График питания обучающихся и воспитанников  
ГОКУ СКШ р.п. Усть-Уда**

1. Для обучающихся с продленным днем пребывания в школе:

Второй завтрак – 10.20

Обед – 13.00

Полдник – 16.00

2. Для воспитанников пришкольного интерната:

Завтрак – 08.00

Второй завтрак – 10.20

Обед – 13.00

Полдник – 16.00

Ужин – 19.00