



Дети с 12-18 лет

День 1

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Энд (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У	С	В1		А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
<b>2 завтрак</b>																		
Каша ячневая молочная жидкая	220	5,30	9,70	25,00	208,00	1,87	0,20	0,06	0,16	182,83	219,75	52,00	1,15	33				
Сыр (порциями)	20	8,00	18,00	0,00	193,00	0,19	0,01	0,06	0,12	220,00	125,00	8,75	0,25	6				
Чай с сахаром	200	0,13	0,01	12,19	46,29	1,69	0,05	0,04	0,01	159,50	132,72	28,40	0,65	17				
Масло сливочное (порциями)	10	8	18	0	193	0	0	0,036	0,09	2,16	2,7	0	0,018	5				
Хлеб пшеничный(батон)	45	8,00	18,00	27,00	78,77	0,00	0,08	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	7				
<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>29,43</b>	<b>63,71</b>	<b>64,19</b>	<b>719,06</b>	<b>3,75</b>	<b>0,34</b>	<b>0,20</b>	<b>0,77</b>	<b>575,69</b>	<b>521,47</b>	<b>110,85</b>	<b>3,58</b>					
<b>Обед</b>																		
Овощи свежие в нарезке (помидоры, огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00	0,02	0,00	0,10	23,00	24,00	14,00	0,60	26				
Суп картофельный с макар. изделиями и мясом птицы	235/15	13,00	5,26	12,30	354,00	10,12	0,14	0,24	0,46	24,18	98,09	32,39	1,53	10				
Котлеты куриные	100	14,00	10,00	9,00	183,00	0,22	0,10	0,03	0,45	53,02	213,45	46,41	0,96	41				
Шюре картофельное	180	4,31	10,17	10,20	88,00	25,13	0,20	0,05	0,27	59,08	128,24	44,64	1,49	52				
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,00	25,36	108,00	0,60	0,01	0,01	0,12	66,96	23,10	9,00	1,84	12				
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	120	0,43	0,29	10,28	49,36	10,51	0,04	0,00	0,24	19,20	13,20	10,91	2,64	ГП				
Хлеб пшеничный	40	2,36	0,90	28,95	146,28	0,00	0,16	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	8				
Хлеб ржаной	30	2,80	0,60	24,70	100,00	0,00	0,09	0,00	0,65	17,50	79,00	23,50	1,95	9				
<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>38,36</b>	<b>27,32</b>	<b>122,49</b>	<b>1041,64</b>	<b>51,58</b>	<b>0,76</b>	<b>0,33</b>	<b>3,01</b>	<b>283,74</b>	<b>655,78</b>	<b>221,15</b>	<b>13,81</b>					
<b>Полдник</b>																		
Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	16				
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	40	1,05	5,29	15,50	159,30	0,00	0,05	0,00	0,71	15,60	48,42	10,75	1,14	ГП				
<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>1,05</b>	<b>5,29</b>	<b>15,50</b>	<b>159,30</b>	<b>4,00</b>	<b>0,07</b>	<b>0,00</b>	<b>0,73</b>	<b>29,60</b>	<b>62,42</b>	<b>18,75</b>	<b>1,74</b>					
<b>Ужин</b>																		
Салат из моркови с сыром и чесноком	100	2,13	5,54	5,09	80,00	3,67	0,04	0,01	2,07	63,68	65,00	29,23	0,56	68				
Капуста тушеная с мясом (говядина)	200	2,3	1,2	10	165	37,02	0,08	0,00	2,01	129,96	170,80	56,55	3,21	67				
Напиток из свежей брусники	200	0,06	0,00	0,01	103,00	0,00	0,00	0,00	0,01	1,23	1,66	0,91	0,09	63				
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	50	0,18	0,12	4,29	20,56	4,38	0,01	0,00	0,10	8,00	5,50	4,54	1,10	ГП				
Кондитерское изделие (НА ПАУЖИН)	30	1,68	2,15	5,47	96,40	0,01	0,01	0,00	0,56	10,90	35,18	12,58	1,12	ГП				
Кисломолочный продукт (НА ПАУЖИН)	110	2,36	4,39	7,00	92,75	1,24	0,05	0,05	0,00	210,00	165,41	24,50	0,16	2				
Хлеб пшеничный	30	2,98	0,49	15,58	78,78	0,00	0,10	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8				
Хлеб ржаной	20	1,96	0,42	17,29	70,00	0,00	0,06	0,00	0,46	12,25	55,30	16,45	1,37	9				
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>13,65</b>	<b>14,31</b>	<b>64,73</b>	<b>706,49</b>	<b>46,32</b>	<b>0,35</b>	<b>0,06</b>	<b>5,60</b>	<b>447,22</b>	<b>540,15</b>	<b>166,46</b>	<b>9,12</b>					
<b>Норма йодированной соли на весь день</b>																		
Итого за день (приходящие дети)	67,79	91,03	186,68	1760,70	55,33	1,10	0,53	3,78	859,43	1177,25	332,00	17,39	Fe					
Суточная потребность (приходящие дети) 65%	50,00	51,30	217,75	1527,50	39,00	0,78	0,50	6,50	715,00	1072,50	162,50	7,80	Mg					
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)	135,58	177,45	85,73	115,27	141,87	141,03	105,20	58,15	120,20	109,77	204,31	222,92	Fe					
Итого за день (интернированные дети)	82,49	110,63	266,91	2626,49	105,65	1,52	0,59	10,11	1336,25	1779,82	517,21	28,25	Mg					
Суточная потребность (интернированные дети)	77,00	79,00	335,00	2350,00	60,00	1,20	0,70	10,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00	Fe					
Процент удовлетворения суточной потребности (интернированные дети)	107,13	140,04	79,67	111,77	176,08	126,67	83,71	101,10	121,48	107,87	206,88	235,40	Mg					

Прием пищи, наименование блюда		День 2											Минеральные вещества (мг)		№ ТК					
		Выход блюда			Пищевые вещества (г)					Витамины (мг)							С			
		Б	Ж	У	Эн/г (ккал)	С	В1	А	Е	Са	Р	Мг					Fe	14	15	
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15								
1		1 завтрак																		
200	2,88	3,40	22,20	131,00	0,40	0,02	0,02	0,08	122,84	87,66	13,63	0,09	15							
15	0,06	0	9,75	37,5	0,08	0	0	0	2,1	1,35	1,05	0,2	ГП							
20	1,85	0,30	9,65	48,76	0,00	0,05	0,00	0,24	6,93	25,57	13,43	0,93	7							
235	4,79	3,70	41,60	217,26	0,48	0,07	0,02	0,32	131,87	114,58	28,11	1,22								
2		2 завтрак																		
230	14,00	21,00	2,30	261,00	4,00	0,05	0,19	0,41	197,95	202,30	15,31	1,16	14							
200	0,25	0,00	14,84	107,00	1,30	0,04	0,03	0,00	120,43	90,12	14,07	0,11	64							
10	8	18	0,09	193	0	0,036	0,09	2,7	0	0,18	0	0,018	5							
45	2,99	0,48	15,59	78,77	0,00	0,08	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8							
455	25,24	39,48	32,82	639,77	5,30	0,17	0,26	0,89	331,74	336,42	51,08	2,80								
Обед		Обед																		
100	5,61	4,09	18,98	126,00	9,36	0,04	0,01	4,53	23,64	40,53	18,44	0,79	35							
232/15	11,30	10,50	22,00	227,50	8,77	0,07	0,03	0,27	50,14	136,20	28,40	1,24	18							
250	14,14	11,71	15,36	270,72	2,27	0,05	0,00	1,89	5,94	122,02	30,89	1,26	20							
200	0,54	0,00	31,78	103,20	0,00	0,04	0,00	0,12	24,36	38,70	12,60	0,94	66							
120	0,43	0,29	10,28	49,36	10,51	0,04	0,00	0,24	19,20	13,20	10,91	2,64	ГП							
40	5,55	0,90	28,95	100,00	0,00	0,16	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	8							
30	2,80	0,60	24,70	100,00	0,00	0,09	0,00	0,65	17,50	79,00	23,50	1,95	9							
880	40,37	28,09	152,05	976,78	30,91	0,49	0,04	8,42	161,58	506,35	165,04	11,62								
Полдник		Полдник																		
200	0,16	0,16	14,90	63,00	4,00	0,01	0,00	0,08	6,73	4,40	3,60	0,90	23							
50	4,02	7,13	30,60	203,40	0,18	0,07	0,01	1,45	21,33	37,99	6,11	0,35	49							
250	4,18	7,29	45,50	266,40	4,18	0,08	0,01	1,53	28,06	42,39	9,71	1,25								
Ужин		Ужин																		
60	8,60	7,59	0,60	106,00	0,73	0,04	0,00	2,02	42,20	37,58	23,33	0,52	32							
180	3,00	7,00	19,00	164,00	5,32	0,27	7,00	0,66	24,88	276,86	39,97	5,05	57							
100	15,90	22,50	5,22	286,90	3,45	0,12	6,10	0,32	6,54	62,10	21,50	2,20	13							
200	1,00	0,20	20,20	46,29	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	17							
50	0,18	0,12	4,29	20,56	4,38	0,01	0,00	0,10	8,00	5,50	4,54	1,10	ГП							
30	1,68	2,15	5,47	96,40	0,01	0,01	0,00	0,56	10,90	35,18	12,58	1,12	ГП							
110	5,27	4,39	7,00	92,75	1,24	0,05	0,05	0,00	210,00	165,41	24,50	0,16	2							
30	2,98	0,49	15,58	78,78	0,00	0,10	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8							
20	1,96	0,42	17,29	70,00	0,00	0,06	0,00	0,46	12,25	55,30	16,45	1,37	9							
690	40,57	44,86	94,65	961,68	19,13	0,68	13,15	4,53	339,97	693,23	172,57	13,63								
5 гр.		5 гр.																		
Итого за день (приходящие дети)		Итого за день (приходящие дети)																		
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		Суточная потребность (приходящие дети) 65%																		
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)																		
Итого за день (интернированные дети)		Итого за день (интернированные дети)																		
Суточная потребность (интернированные дети)		Суточная потребность (интернированные дети)																		
Процент удовлетворения суточной потребности (интернированные дети)		Процент удовлетворения суточной потребности (интернированные дети)																		

Дети с 12-18 лет

День 3

Прием пищи, наименование блюда

Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Энд (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
	Б	Ж	У	5	6		С	В1	А	Е	Са	Р	12	13	14	15	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
<b>1 завтрак</b>																	
Чай с лимоном и сахаром	200	4,51	1,14	7,71	114,66	0,40	0,02	0,02	0,08	122,84	87,66	13,63	0,09	29			
Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряники)	30	1,68	2,15	5,47	96,40	0,01	0,01	0,00	0,56	10,90	35,18	12,58	1,12	ГП			
<b>Итого</b>	230	6,19	3,29	13,18	211,06	0,41	0,03	0,02	0,64	133,74	122,84	26,21	1,21				
<b>2 завтрак</b>																	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	4,02	3,54	16,00	217,80	1,78	0,06	0,06	0,14	166,93	164,12	32,45	0,37	54			
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	0,03	0,10	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00	25			
Чай с сахаром	200	0,13	0,05	12,19	46,29	0,00	0,00	0,00	0,01	1,23	1,66	0,91	0,09	15			
Масло сливочное (порциями)	10	0,09	6,48	0,09	59,4	0	0	0,036	0,09	2,16	2,7	0	0,018	5			
Хлеб пшеничный	45	2,99	0,48	15,59	78,77	0,00	0,08	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8			
<b>Итого</b>	495	12,31	15,15	44,15	465,26	1,78	0,17	0,20	0,87	203,52	286,58	59,86	2,99				
<b>Обед</b>																	
Салат из свежих огурцов и помидоров с зеленым горошком	100	0,00	6,70	2,00	24,00	7,10	0,05	0,00	2,88	23,34	49,03	29,35	0,84	22			
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом говядины	235/15	8,00	7,30	20,30	296,54	7,15	0,10	0,04	0,30	36,59	146,34	28,72	1,05	24			
Голень куриная, запеченная в сметанном соусе	100	5,63	11,00	0,07	215,24	0,00	0,67	0,01	1,77	21,64	65,15	12,40	1,03	69			
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,00	4,00	25,00	162,00	28,97	0,06	0,00	1,50	95,38	73,64	38,38	1,46	50			
Напиток из свежей вишни	200	0,24	0,00	12,84	103,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	63			
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	120	0,43	0,29	10,28	49,36	10,51	0,04	0,00	0,24	19,20	13,20	10,91	2,64	ГП			
Хлеб пшеничный	40	5,55	0,90	28,95	146,28	0,00	0,16	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	8			
Хлеб ржаной	30	2,80	0,60	24,70	100,00	0,00	0,09	0,00	0,65	17,50	79,00	23,50	1,95	9			
<b>Итого</b>	940	28,65	30,79	124,14	1096,42	57,73	1,19	0,05	8,08	248,45	517,06	191,56	12,37				
<b>Полдник</b>																	
Какао с молоком	200	2,86	2,88	19,21	109,49	2,00	0,01	0,00	0,16	7,93	6,40	4,80	0,95	3			
Пудинг творожный со ступенным молоком и изюмом	120/15	19,00	8,00	23,70	242,00	0,27	0,04	0,02	0,31	144,43	202,58	20,76	0,71	28			
<b>Итого</b>	335	21,86	10,88	42,91	351,49	2,27	0,05	0,02	0,47	152,36	208,98	25,56	1,66				
<b>Ужин</b>																	
Салат из моркови с яблоками	100	4,04	0,16	6,64	44,00	8,00	0,09	0,06	0,16	16,00	49,60	16,80	0,56	70			
Жаркое по-домашнему с говядиной	250	10,00	12,57	18,53	238,00	11,08	0,12	0,00	2,14	61,81	142,09	37,01	2,00	71,00			
Чай с сахаром	200	0,13	0,01	12,19	46,29	2,80	0,00	0,00	0,01	3,23	1,66	0,91	0,09	17			
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	50	0,18	0,12	4,29	20,56	4,38	0,01	0,00	0,10	8,00	5,50	4,54	1,10	ГП			
Кондитерское изделие (НА ПАУЖИН)	30	1,68	2,15	5,47	96,40	0,01	0,01	0,00	0,56	10,90	35,18	12,58	1,12	ГП			
Кисломолочный продукт (НА ПАУЖИН)	110	5,27	4,39	7,00	92,75	1,24	0,05	0,05	0,00	210,00	165,41	24,50	0,16	2			
Хлеб пшеничный	30	2,98	0,49	15,58	78,78	0,00	0,10	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8			
Хлеб ржаной	20	1,96	0,42	17,29	70,00	0,00	0,06	0,00	0,46	12,25	55,30	16,45	1,37	9			
<b>Итого</b>	700	26,24	20,31	86,99	686,78	27,51	0,44	0,11	3,82	333,39	496,04	134,49	7,91				
<b>Норма йодированной соли на весь день</b>																	
5 гр.																	
<b>Итого за день (приходящие дети)</b>																	
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		40,96	45,94	168,29	1561,68	59,51	1,36	0,25	8,95	451,97	803,64	251,42	15,36				
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		50,00	51,30	217,75	1527,50	39,00	0,78	0,50	6,50	715,00	1072,50	162,50	7,80				
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		81,92	89,55	77,29	102,24	152,59	174,36	49,20	137,69	63,21	74,93	154,72	196,90				
Итого за день (интернированные дети)		95,25	80,42	311,37	2811,01	89,70	1,88	0,40	13,88	1071,46	1631,50	437,68	26,14				
Суточная потребность (интернированные дети)		77,00	79,00	335,00	2350,00	60,00	1,20	0,70	10,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00				
Процент удовлетворения суточной потребности (интернированные дети)		123,70	101,80	92,95	119,62	149,50	156,67	56,57	138,80	97,41	98,88	175,07	217,82				

День 4

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б		Ж		У		С	В1	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
		3	4	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14			
<b>1</b>	<b>2</b>																	
<b>1 завтрак</b>																		
Чай с молоком слоушенным	200	2,88	3,40	22,20	131,00	0,40	0,02	0,02	0,08	122,84	87,66	13,63	0,09	15				
Бутерброд с джемом или повидлом	35	4,15	1,95	12,31	84	0	0,04	0	0,33	8,45	47,6	6,65	0,79	7				
<b>Итого</b>	<b>235</b>	<b>7,03</b>	<b>5,35</b>	<b>34,51</b>	<b>215,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>0,41</b>	<b>131,29</b>	<b>135,26</b>	<b>20,28</b>	<b>0,88</b>					
<b>2 завтрак</b>																		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,50	6,63	18,13	154,00	1,10	0,07	0,05	0,06	188,97	162,91	26,82	0,21	45				
Кофейный напиток с молоком	200	2,86	2,88	19,21	109,50	1,69	0,05	0,04	0,01	159,50	132,72	28,40	0,65	1				
Сыр (порциями)	20	5,81	7,38	0,00	91,00	0,19	0,01	0,06	0,12	220,00	125,00	8,75	0,25	6				
Масло сливочное (порциями)	10	0,09	6,48	0,09	59,4	0	0	0,036	0,09	2,16	2,7	0	0,018	5				
Хлеб пшеничный	35	2,99	0,48	15,59	78,77	0,00	0,08	0,00	0,39	11,20	21,70	1,51	0,8					
<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>17,25</b>	<b>23,85</b>	<b>53,02</b>	<b>492,67</b>	<b>2,98</b>	<b>0,21</b>	<b>0,19</b>	<b>0,67</b>	<b>581,83</b>	<b>464,63</b>	<b>85,67</b>	<b>2,64</b>					
<b>Обед</b>																		
Салат из отварной свеклы с сыром	100	1,69	6,50	5,89	88,80	7,52	0,05	0,00	0,05	21,84	39,02	16,19	0,81	44				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	235/15	5,77	7,44	7,95	126,00	17,66	0,06	0,04	0,27	52,91	134,44	25,71	0,93	31				
Котлеты или биточки рыбные	100	6,52	2,38	52,22	201,60	0,22	0,10	0,03	0,45	53,02	213,45	46,41	0,96	11				
Рис, припущенный с морковью	180	4,31	10,17	25,31	223,65	25,13	0,20	0,05	0,27	59,08	128,24	44,64	1,49	51				
Чай с сахаром	200	0,13	0,05	12,19	46,29	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	17				
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	120	0,43	0,29	10,28	49,36	10,51	0,04	0,00	0,24	19,20	13,20	10,91	2,64	ПП				
Хлеб пшеничный	40	5,55	0,90	28,95	146,28	0,00	0,16	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	8				
Хлеб ржаной	30	2,80	0,60	24,70	100,00	0,00	0,09	0,00	0,65	17,50	79,00	23,50	1,95	9				
<b>Итого</b>	<b>1065</b>	<b>27,20</b>	<b>28,33</b>	<b>167,49</b>	<b>981,98</b>	<b>65,04</b>	<b>0,72</b>	<b>0,12</b>	<b>2,67</b>	<b>258,35</b>	<b>698,05</b>	<b>215,66</b>	<b>12,18</b>					
<b>Полдник</b>																		
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное, ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	1,20	0,04	0,04	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	ПП				
Булочка с маком	50	7,43	13,41	41,98	318,00	0,13	0,06	0,04	0,51	18,39	36,56	5,23	0,34	43				
<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>13,43</b>	<b>19,81</b>	<b>51,38</b>	<b>438,00</b>	<b>1,33</b>	<b>0,10</b>	<b>0,08</b>	<b>0,51</b>	<b>260,39</b>	<b>218,56</b>	<b>33,23</b>	<b>0,54</b>					
<b>Ужин</b>																		
Овощи натуральные соленные консервированные	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00	0,02	0,00	0,10	23,00	24,00	14,00	0,60	ПП				
Филе куриное в соусе с томатом	50/50	8,65	6,74	3,40	85,99	1,03	0,00	0,02	2,75	7,46	12,43	3,61	0,23	72				
Каша гречневая с овощами	180	3,40	5,82	22,41	166,50	12,41	0,15	0,00	2,49	65,41	101,70	43,83	1,45	73				
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,00	25,36	108,00	0,60	0,01	0,01	0,12	66,96	23,10	9,00	1,84	12				
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	50	0,18	0,12	4,29	20,56	4,38	0,01	0,00	0,10	8,00	5,50	4,54	1,10	ПП				
Кондитерское изделие (НА ПАУЖИИ)	30	1,68	2,15	5,47	96,40	0,01	0,01	0,00	0,56	10,90	35,18	12,58	1,12	ПП				
Кисломолочный продукт (НА ПАУЖИИ)	190	5,27	4,39	7,00	92,75	1,24	0,05	0,05	0,00	210,00	165,41	24,50	0,16	2				
Хлеб пшеничный	30	2,98	0,49	15,58	78,78	0,00	0,10	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8				
Хлеб ржаной	20	1,96	0,42	17,29	70,00	0,00	0,06	0,00	0,46	12,25	55,30	16,45	1,37	9				
<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>16,93</b>	<b>20,23</b>	<b>102,50</b>	<b>731,98</b>	<b>24,67</b>	<b>0,41</b>	<b>0,08</b>	<b>6,97</b>	<b>415,18</b>	<b>463,92</b>	<b>150,21</b>	<b>9,38</b>					
<b>Норма йодированной соли на весь день</b>																		
Итого за день (приходящие дети)	5 гр.	44,45	52,18	220,51	1474,65	68,02	0,93	0,31	3,34	840,18	1162,68	301,33	14,82					
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		50,00	51,30	217,75	1527,50	39,00	0,78	0,50	6,50	715,00	1072,50	162,50	7,80					
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		88,90	101,72	101,27	96,54	174,41	119,23	61,20	51,38	117,51	108,41	185,43	189,97					
Итого за день (интернированные дети)		81,84	97,57	408,90	2859,63	94,42	1,50	0,49	11,23	1647,04	1980,42	505,05	25,62					
Суточная потребность (интернированные дети)		77,00	79,00	335,00	2350,00	60,00	1,20	0,70	10,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00					
Процент удовлетворения суточной потребности (интернированные дети)		106,29	123,51	122,06	121,69	157,37	125,00	69,43	112,30	149,73	120,03	202,02	213,48					

Прием пищи, наименование блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)						№ ТК		
				Б	Ж	У	Эн/ц (ккал)	С	В1	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	С	В1	А	Е	Са	Р		Мg	Fe
I		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15									
		<b>День 5</b>																						
		<b>1 завтрак</b>																						
Сок промышленного пр-ва		200	1,00	0,20	20,20	75,00	1,69	0,05	0,04	0,01	159,50	132,72	28,40	0,65	23									
Бутерброд с сыром		40	1,58	5,88	9,94	199	0	0,02	0,03	0,3	5,92	15,4	2,8	0,24	6									
<b>Итого</b>		240	2,58	6,08	30,14	274,00	1,69	0,07	0,07	0,31	165,42	148,12	31,20	0,89										
		<b>2 завтрак</b>																						
Запеканка из творога с рисом и ступенным молоком		200/15	36,16	25,03	39,32	543,85	0,55	0,09	0,03	0,69	310,04	433,62	44,30	1,35	60									
Чай без сахара		200	0,00	0,00	0,00	0,00	1,30	0,04	0,03	0,00	120,43	90,12	14,07	0,11	16									
Масло сливочное (порциями)		10	8	18	0	193	0	0	0,036	0,09	2,16	2,7	0	0,018	5									
Хлеб пшеничный		35	2,99	0,48	15,59	78,77	0,00	0,08	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8									
<b>Итого</b>		500	47,15	43,51	54,91	815,62	1,85	0,21	0,10	1,17	443,83	567,74	80,07	2,99										
		<b>Обед</b>																						
Овощи свежие в нарезке (помидоры, огурцы)		100	8,60	7,59	0,60	106,00	0,73	0,04	0,00	2,02	42,20	37,58	23,33	0,52	26									
Суд. картофельный с бобовыми с мясом		235/15	7,55	4,24	10,36	120,00	5,73	0,22	0,01	0,27	42,00	167,23	40,53	2,20	48									
Картофель запеченный		180	3,00	7,00	19,00	164,00	2,34	0,15	0,01	0,03	41,11	157,31	31,17	1,54	57									
Колета мясная по-хмельски		100	12,82	13,45	16,04	296,00	8,91	0,11	0,00	3,02	34,14	164,03	45,67	1,75	56									
Чай с сахаром		200	1,00	0,20	20,20	46,29	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	17									
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)		120	0,43	0,29	20,28	49,36	10,51	0,04	0,00	0,24	19,20	13,20	10,91	2,64	ГП									
Гренки из пшеничного хлеба		25	5,55	0,90	28,95	146,28	0,00	0,16	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	74									
Хлеб пшеничный		40	2,98	0,49	15,58	78,78	0,00	0,10	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8									
Хлеб ржаной		30	2,80	0,60	24,70	100,00	0,00	0,09	0,00	0,65	17,50	79,00	23,50	1,95	9									
<b>Итого</b>		965	44,73	34,76	145,71	1106,71	32,22	0,93	0,02	7,36	242,15	750,35	245,11	15,51										
		<b>Полдник</b>																						
Напиток из брусники		200	0,24	0,00	12,84	103,00	4,50	0,00	0,00	0,30	7,95	4,80	2,10	0,16	63									
Кондитерское изделие		30	3,21	0,36	21,36	101,70	0,00	0,05	0,00	0,48	7,20	27,30	5,40	0,48	ГП									
<b>Итого</b>		230	3,45	0,36	34,20	204,70	4,50	0,05	0,00	0,78	15,15	32,10	7,50	0,64										
		<b>Ужин</b>																						
Кукуруза консервированная		100	4,48	9,76	0,88	125,00	1,48	0,03	0,00	2,85	33,68	84,78	62,76	6,30	65									
Филе куриное под сыром		100	18,00	5,00	2,00	182,00	0,18	0,05	0,01	2,09	22,73	98,67	17,64	0,87	59									
Соус сметанный натуральный		20	0,58	6,39	1,87	66,00	0,08	0,01	0,02	0,12	16,72	12,31	1,51	0,06	75									
Макаронные изделия отварные		180	6,53	8,37	40,00	254,60	0,00	0,06	0,04	0,75	8,18	45,42	9,78	0,96	53									
Напиток из шиповника		200	2,88	3,40	22,20	79,25	0,40	0,02	0,02	0,08	122,84	87,66	13,63	0,09	4									
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)		50	0,18	0,12	4,29	20,56	4,38	0,01	0,00	0,10	8,00	5,50	4,54	1,10	ГП									
Хлеб пшеничный		30	2,98	0,49	15,58	78,78	0,00	0,10	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8									
Хлеб ржаной		20	1,96	0,42	17,29	70,00	0,00	0,06	0,00	0,46	12,25	55,30	16,45	1,37	9									
<b>Итого</b>		620	37,59	33,95	104,11	876,19	6,52	0,34	0,09	6,84	235,60	430,94	148,01	12,26										
Норма йодированной соли на весь день		5 гр.																						
		<b>Итого за день (приходящие дети)</b>																						
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		50,60	43,87	89,11	1020,32	6,35	0,26	0,10	1,95	458,98	599,84	87,57	3,63											
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		50,00	51,30	217,75	1527,50	39,00	0,78	0,50	6,50	715,00	1072,50	162,50	7,80											
Итого за день (интернированные дети)		101,20	85,52	40,92	66,80	16,28	33,33	19,20	30,00	64,19	55,93	53,89	46,51											
Суточная потребность (интернированные дети)		135,50	118,66	369,07	3277,22	46,78	1,60	0,28	16,46	1102,15	1929,25	511,89	32,29											
Итого за день (интернированные дети)		77,00	79,00	335,00	2350,00	60,00	1,20	0,70	10,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00											
Процент удовлетворения суточной потребности (интернированные дети)		175,97	150,20	110,17	139,46	77,97	133,33	39,43	164,60	100,20	116,92	204,76	269,07											

Прем пищи, наименование блюда		День 6											№ ТК		
		Выход блюда			Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	С	В1	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
		2 завтрак													
Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	8,61	9,47	12,36	268,00	1,87	0,20	0,06	0,16	182,83	219,75	52,00	1,15	54	
Кисель из свежей вишни	200	0,25	0,00	14,84	107,00	1,69	0,05	0,04	0,01	159,50	132,72	28,40	0,65	64	
Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряники)	30	1,68	2,15	5,47	96,40	0,01	0,01	0,00	0,56	10,90	35,18	12,58	1,12	ГП	
Масло сливочное (порциями)	10	0,09	6,48	0,09	59,4	0	0,036	0,09	2,16	2,7	0	0,018	5		
Хлеб пшеничный	55	2,99	0,48	15,59	78,77	0,00	0,08	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8	
<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>13,62</b>	<b>18,58</b>	<b>48,35</b>	<b>609,57</b>	<b>3,57</b>	<b>0,34</b>	<b>0,14</b>	<b>1,21</b>	<b>366,59</b>	<b>431,65</b>	<b>114,68</b>	<b>4,45</b>		
		Обед													
Икра кабачковая	100	1,20	4,70	7,70	78,00	9,60	0,03	0,00	2,10	32,00	30,00	13,00	0,80	ГП	
Солянка из птицы со сметаной	235/15	5,84	4,58	18,35	128,00	7,77	0,13	0,01	0,19	22,84	125,23	32,77	1,11	76	
Бефстроганов из говядины	50/50	15,00	21,00	5,00	271,00	0,77	0,00	0,02	2,06	5,60	9,32	2,71	0,17	58	
Каша гречневая, рассыпчатая	180	6,00	4,00	25,00	162,00	2,06	0,02	0,02	0,18	2,30	44,80	16,02	0,49	50	
Напиток из свежей брусники	200	-0,24	0,00	12,84	103,00	4,00	-0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	63	
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	120	0,43	0,29	10,28	49,36	10,51	0,04	0,00	0,24	19,20	13,20	10,91	2,64	ГП	
Хлеб пшеничный	40	5,55	0,90	28,95	146,28	0,00	0,16	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	8	
Хлеб ржаной	30	2,80	0,60	24,70	100,00	0,00	0,09	0,00	0,65	17,50	79,00	23,50	1,95	9	
<b>Итого</b>	<b>990</b>	<b>22,06</b>	<b>36,07</b>	<b>132,82</b>	<b>1037,64</b>	<b>34,71</b>	<b>0,49</b>	<b>0,05</b>	<b>6,16</b>	<b>134,24</b>	<b>392,25</b>	<b>147,21</b>	<b>10,56</b>		
		Полдник													
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	1,20	0,04	0,04	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	ГП	
Булочка с повидлом	50	4,05	5,29	40,03	224,32	0,00	0,05	0,00	0,71	15,60	48,42	10,75	1,14	44	
<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>10,05</b>	<b>11,69</b>	<b>49,43</b>	<b>344,32</b>	<b>1,20</b>	<b>0,09</b>	<b>0,04</b>	<b>0,71</b>	<b>257,60</b>	<b>230,42</b>	<b>38,75</b>	<b>1,34</b>		
		Ужин													
Овощи свежие в нарезке (помидоры, огурцы)	100	0,00	1,00	1,00	17,00	7,24	-0,02	0,00	3,59	26,88	31,36	15,96	1,02	26	
Горбуша под маринадом	50/50	18,72	3,09	67,89	147,33	0,29	0,13	0,04	0,59	68,92	277,49	60,33	1,25	62	
Картофель запеченный	180	3,40	5,82	22,41	166,50	12,41	0,15	0,00	2,49	65,41	101,70	43,83	1,45	57	
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	50	0,18	0,12	4,29	20,56	4,38	0,01	0,00	0,10	8,00	5,50	4,54	1,10	ГП	
Кондитерское изделие (НА ПАУЖИН)	30	1,68	2,15	5,47	96,40	0,01	0,01	0,00	0,56	10,90	35,18	12,58	1,12	ГП	
Кисломолочный продукт (НА ПАУЖИН)	110	5,27	4,39	7,00	92,75	1,24	0,05	0,05	0,00	210,00	165,41	24,50	0,16	2	
Чай с сахаром	200	0,13	0,05	12,19	46,29	0,60	0,01	0,01	0,12	66,96	23,10	9,00	1,84	17	
Хлеб пшеничный	30	2,98	0,49	15,58	78,78	0,00	0,10	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8	
Хлеб ржаной	20	1,96	0,42	17,29	70,00	0,00	0,06	0,00	0,46	12,25	55,30	16,45	1,37	9	
<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>34,32</b>	<b>17,53</b>	<b>153,12</b>	<b>735,61</b>	<b>26,17</b>	<b>0,54</b>	<b>0,10</b>	<b>8,30</b>	<b>480,52</b>	<b>736,34</b>	<b>208,89</b>	<b>10,82</b>		
		Норма йодированной соли на весь день													
Итого за день (приходящие дети)		35,68	54,65	181,17	1647,21	38,28	0,83	0,19	7,37	500,83	823,90	261,89	15,01		
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		50,00	51,30	217,75	1527,50	39,00	0,78	0,50	6,50	715,00	1072,50	162,50	7,80		
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		71,36	106,53	83,20	107,84	98,15	106,41	37,20	113,38	70,05	76,82	161,16	192,41		
Итого за день (интернированные дети)		80,05	83,87	383,72	2727,14	65,65	1,46	0,33	16,38	1238,95	1790,66	509,53	27,17		
Суточная потребность (интернированные дети)		77,00	79,00	335,00	2350,00	60,00	1,20	0,70	10,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00		
Процент удовлетворения суточной потребности (интернированные дети)		103,96	106,16	114,54	116,05	109,42	121,67	46,57	163,80	112,63	108,52	203,81	226,40		

Дети с 12-18 лет

День 7

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Эн/д (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ГК	
		Б Ж У						С	В1 А Е					Са	P				Fe
		3	4	5	6	7			8	9	10	11	12		13	14	15		
<b>I</b>																			
<b>1 завтрак</b>																			
Чай с молоком студеным	200	2,88	3,40	22,20	131,00	0,40	0,02	0,02	0,08	122,84	87,66	13,63	0,09	15					
Джем или повидло (порциями)	15	0,06	0	9,75	37,5	0,08	0	0	0	2,1	1,35	1,05	0,2	ГП					
Хлеб пшеничный или батон	20	1,85	0,30	9,65	48,76	0,00	0,05	0,00	0,24	6,93	25,57	13,43	0,93	7					
<b>Итого</b>	<b>235</b>	<b>4,79</b>	<b>3,70</b>	<b>41,60</b>	<b>217,26</b>	<b>0,48</b>	<b>0,07</b>	<b>0,02</b>	<b>0,32</b>	<b>131,87</b>	<b>114,58</b>	<b>28,11</b>	<b>1,22</b>						
<b>2 завтрак</b>																			
Каша рисовая молочная жидкая	220	5,86	7,89	30,38	217,80	1,78	0,06	0,06	0,14	166,93	164,12	32,45	0,37	19					
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	0,03	0,10	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00	25					
Масло сливочное (порциями)	10	0,09	6,48	0,09	59,4	0	0	0,036	0,09	2,16	2,7	0	0,018	5					
Хлеб пшеничный	50	2,99	0,48	15,59	78,77	0,00	0,08	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8					
Чай с сахаром	200	0,13	0,05	12,19	46,29	1,69	0,05	0,04	0,01	159,50	132,72	28,40	0,65	17					
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>14,15</b>	<b>19,50</b>	<b>58,53</b>	<b>465,26</b>	<b>3,47</b>	<b>0,22</b>	<b>0,24</b>	<b>0,87</b>	<b>361,79</b>	<b>417,64</b>	<b>87,35</b>	<b>3,55</b>						
<b>Обед</b>																			
Овощи свежие в нарезке (помидоры, огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00	0,02	0,00	0,10	23,00	24,00	14,00	0,60	26					
Шниц из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	235/15	0,40	0,07	3,02	267,28	17,66	0,06	0,04	0,27	52,91	134,44	25,71	0,93	31					
Филе куриное, запеченное под сыром	100	18,00	5,00	2,00	182,00	0,31	0,01	0,01	0,30	11,07	116,95	13,70	1,63	59					
Макаронные изделия отварные	180	4,47	5,73	27,37	174,20	0,00	0,04	0,03	0,51	5,60	31,08	6,69	0,66	53					
Напиток из свежей смородины	200	0,24	0,00	12,84	103,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	63					
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	120	0,43	0,29	10,28	49,36	10,51	0,04	0,00	0,24	19,20	13,20	10,91	2,64	ГП					
Хлеб пшеничный	40	5,55	0,90	28,95	146,28	0,00	0,16	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	8					
Хлеб ржаной	30	2,80	0,60	24,70	100,00	0,00	0,09	0,00	0,65	17,50	79,00	23,50	1,95	9					
<b>Итого</b>	<b>948</b>	<b>32,69</b>	<b>12,69</b>	<b>110,86</b>	<b>1035,12</b>	<b>37,48</b>	<b>0,44</b>	<b>0,08</b>	<b>2,81</b>	<b>164,08</b>	<b>489,37</b>	<b>142,81</b>	<b>11,81</b>						
<b>Полдник</b>																			
Сок	200	0,16	0,16	14,90	63,00	4,00	0,01	0,00	0,08	6,73	4,40	3,60	0,90	23					
Булочка с маком	50	4,02	7,13	30,60	150,36	0,18	0,07	0,01	1,45	21,33	37,99	6,11	0,35	43					
<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>4,18</b>	<b>7,29</b>	<b>45,50</b>	<b>213,36</b>	<b>4,18</b>	<b>0,08</b>	<b>0,01</b>	<b>1,53</b>	<b>28,06</b>	<b>42,39</b>	<b>9,71</b>	<b>1,25</b>						
<b>Ужин</b>																			
Печень по-строгановски	55/55	12,00	11,00	6,00	175,00	0,56	0,08	0,02	0,27	74,83	184,33	37,15	0,51	61					
Зеленый горошек (или кукуруза, или фасоль) отварные	100	4,04	0,16	6,64	44,00	8,00	0,09	0,06	0,16	16,00	49,60	16,80	0,56	65					
Пюре картофельное	180	4,31	2,36	25,31	223,65	25,13	0,20	0,05	0,27	59,08	128,24	44,64	1,49	52					
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	48,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,43	0,10	0,07	0,05	17					
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	50	0,18	0,12	4,29	20,56	4,38	0,01	0,00	0,10	8,00	5,50	4,54	1,10	ГП					
Кондитерское изделие (НА ПАУЖИН)	30	1,68	2,15	5,47	96,40	0,01	0,01	0,00	0,56	10,90	35,18	12,58	1,12	ГП					
Кисломолочный продукт (НА ПАУЖИН)	110	5,27	4,39	7,00	92,75	1,24	0,05	0,05	0,00	210,00	165,41	24,50	0,16	2					
Хлеб пшеничный	30	2,98	0,49	15,58	78,78	0,00	0,10	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8					
Хлеб ржаной	20	1,96	0,42	17,29	70,00	0,00	0,06	0,00	0,46	12,25	55,30	16,45	1,37	9					
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>32,42</b>	<b>21,09</b>	<b>99,56</b>	<b>849,14</b>	<b>39,32</b>	<b>0,60</b>	<b>0,18</b>	<b>2,21</b>	<b>402,69</b>	<b>664,96</b>	<b>178,43</b>	<b>7,87</b>						
<b>Норма йодированной соли на весь день</b>																			
Итого за день (приходящие дети)	5 гр.	Б	Ж	У	Эн/д	С	В1	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
Итого за день (приходящие дети)	46,84	32,19	169,39	1500,38	40,95	0,66	0,32	3,68	525,87	907,01	230,16	15,36	7,80						
Суточная потребность (приходящие дети) 65%	50,00	51,30	217,75	1527,50	39,00	0,78	0,50	6,50	715,00	1072,50	162,50	10,70	7,80						
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)	93,68	62,75	77,79	98,22	105,00	84,62	63,20	56,62	73,55	84,57	141,64	196,90							
Итого за день (интернированные дети)	88,23	64,27	356,05	2780,14	84,93	1,41	0,53	7,74	1088,49	1728,94	446,41	25,70							
Суточная потребность (интернированные дети)	77,00	79,00	335,00	2350,00	60,00	1,20	0,70	10,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00							
Процент удовлетворения суточной потребности (интернированные дети)	114,58	81,35	106,28	118,30	141,55	117,50	75,14	77,40	98,95	104,78	178,56	214,15							



Дети с 12-18 лет

День 8

Прием пищи, наименование блюда

Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Эн/д (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
	Ж						С	В1	А	Е	Са	P	Mg	Fe			
	Б	Ж	У	5	6										7	8	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
<b>1 завтрак</b>																	
Чай с лимоном и сахаром	200	4,51	1,14	7,71	57,33	0,40	0,02	0,02	0,08	122,84	87,66	13,63	0,09	29			
Кондитерское изделие (печенье, вафли, пряники)	30	1,68	2,15	5,47	96,40	0,01	0,01	0,00	0,56	10,90	35,18	12,58	1,12	ГП			
<b>Итого</b>	268	6,19	3,29	13,18	153,73	0,41	0,03	0,02	0,64	133,74	122,84	26,21	1,21				
<b>2 завтрак</b>																	
Омлет натуральный	220	10,00	10,20	4,55	290,77	1,00	0,12	0,02	0,73	165,20	314,20	31,80	3,46	34			
Сыр (порциями)	20	8,00	18,00	0,02	38,60	0,00	0,01	0,00	0,07	3,91	35,53	3,57	0,59	6			
Чай с молоком	200	4,51	1,14	7,71	57,33	1,30	0,04	0,03	0,00	120,43	90,12	14,07	0,11	30			
Масло сливочное (порциями)	10	0,09	6,48	0,09	59,4	0	0	0,036	0,09	2,16	2,7	0	0,018	5			
Хлеб пшеничный	55	2,99	0,48	15,59	78,77	0,00	0,08	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8			
<b>Итого</b>	485	25,59	36,30	27,96	524,87	2,30	0,25	0,09	1,28	302,90	483,85	71,14	5,69				
<b>Обед</b>																	
Салат из свежих овощей с яблоками	100	1,05	5,12	9,25	88,00	6,81	0,02	0,00	2,29	27,56	29,74	15,84	1,37	37			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом говядины	232/15	11,30	10,50	22,00	227,50	8,77	0,07	0,03	0,27	50,14	136,20	28,40	1,24	18			
Котлеты или биточки рыбные	100	15,00	12,00	8,40	201,60	0,22	0,10	0,03	0,45	7,30	213,45	46,41	0,96	11			
Картофель запеченный	180	3,08	7,00	19,00	164,00	17,95	0,14	0,04	0,19	42,20	91,60	31,89	1,06	57			
Напиток из свежей брусники	200	0,24	0,00	12,84	103,00	7,03	0,01	0,00	0,16	79,75	28,05	2,00	0,76	63			
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	120	0,43	0,29	10,28	49,36	10,51	0,04	0,00	0,24	19,20	13,20	10,91	2,64	ГП			
Хлеб пшеничный	40	5,55	0,90	28,95	146,28	0,00	0,16	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	8			
Хлеб ржаной	30	2,80	0,60	24,70	100,00	0,00	0,09	0,00	0,65	17,50	79,00	23,50	1,95	9			
<b>Итого</b>	950	39,45	36,41	135,42	1079,74	51,29	0,63	0,10	4,97	264,45	667,94	199,25	12,78				
<b>Полдник</b>																	
Напиток из шиповника	200	2,88	3,40	22,20	79,25	0,40	0,02	0,02	0,08	122,84	87,66	13,63	0,09	4			
Булочка творожная	50	6,00	3,00	25,00	158,00	0,27	0,04	0,02	0,31	144,43	202,58	20,76	0,71	77			
<b>Итого</b>	250	8,88	6,40	47,20	237,25	0,67	0,06	0,04	0,39	267,27	290,24	34,39	0,80				
<b>Ужин</b>																	
Овощи свежие в нарезке (помидоры, огурцы)	100	0,00	0,00	1,00	17,00	3,67	0,04	0,01	2,07	63,68	65,00	29,23	0,56	26			
Плов из филе куриного	250	14,14	11,18	16,50	214,34	1,50	0,04	0,01	1,42	6,67	112,33	27,12	1,42	21			
Чай с сахаром	200	0,13	0,05	12,19	46,29	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	17			
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	50	0,18	0,12	4,29	20,56	4,38	0,01	0,00	0,10	8,00	5,50	4,54	1,10	ГП			
Кондитерское изделие (НА ПАУЖИН)	30	1,68	2,15	5,47	96,40	0,01	0,01	0,00	0,56	10,90	35,18	12,58	1,12	ГП			
Кисломолочный продукт (НА ПАУЖИН)	110	3,69	4,39	7,00	92,75	1,24	0,05	0,00	0,00	210,00	165,41	24,50	0,16	2			
Хлеб пшеничный	30	2,98	0,49	15,58	78,78	0,00	0,10	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8			
Хлеб ржаной	20	1,96	0,42	17,29	70,00	0,00	0,06	0,00	0,46	12,25	55,30	16,45	1,37	9			
<b>Итого</b>	700	24,76	18,80	79,32	636,12	14,80	0,33	0,07	5,02	336,70	494,02	144,12	7,84				
<b>Норма йодированной соли на весь день</b>																	
5 гр.																	
<b>Итого за день (приходящие дети)</b>																	
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		65,04	72,71	163,38	1604,61	53,59	0,88	0,19	6,25	567,35	1151,79	270,39	18,47				
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		50,00	51,30	217,75	1527,50	39,00	0,78	0,50	6,50	715,00	1072,50	162,50	7,80				
Итого за день (интернированные дети)		130,08	141,73	75,03	137,41	112,82	37,20	96,15	79,35	107,39	166,39	236,74					
Суточная потребность (интернированные дети)		104,87	101,20	303,08	2631,71	69,47	1,30	0,32	12,30	305,06	2058,89	475,11	28,32				
Процент удовлетворения суточной потребности (интернированные дети)		77,00	79,00	335,00	2350,00	60,00	1,20	0,70	10,00	1100,00	1650,00	450,00	12,00				
Процент удовлетворения суточной потребности (интернированные дети)		136,19	128,10	90,47	111,99	115,78	108,33	45,14	123,00	118,64	124,78	190,04	235,97				

Применение пищи, наименование блюда		День 9											№ ТК								
		Выход блюда			Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)							
		Б	Ж	У	3	4	5	6	7	8	9	10		Са	Р	Мg	Fe				
1		2																			
			1 завтрак																		
	Чай с молоком стуженным	200	2,88	3,40	22,20	131,00	0,40	0,02	0,02	0,02	0,08	122,84	87,66	13,63	0,09	15					
	Батон	20	8,00	18,00	27,00	78,00	0,00	0,08	0,00	0,00	0,39	10,58	42,18	21,40	1,50	7					
	Сыр (порциями)	20	8,00	18,00	0,00	38,60	0,00	0,09	0,00	0,00	0,80	12,00	45,50	9,00	0,80	6					
	<b>Итого</b>	240	18,88	39,40	49,20	247,60	0,40	0,19	0,02	1,27	145,42	175,34	44,03	2,39							
			2 завтрак																		
	Запеканка из творога со стуженым молоком	210/15	12,36	25,03	15,36	325,05	0,55	0,09	0,03	0,69	310,04	433,62	44,30	1,35	39						
	Чай с сахаром	200	0,13	0,01	12,19	46,29	1,69	0,05	0,04	0,01	159,50	132,72	28,40	0,65	17						
	Масло сливочное (порциями)	10	0,09	6,48	0,09	59,4	0	0	0,036	0,09	2,16	2,7	0	0,018	5						
	Хлеб пшеничный	55	2,99	0,48	15,59	78,77	0,00	0,08	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8						
	<b>Итого</b>	490	15,57	32,00	43,23	509,51	2,24	0,22	0,11	1,18	482,90	610,34	94,40	3,53							
			Обед																		
	Овощи свежие в нарезке (помидоры, огурцы)	100	0,00	0,00	1,00	17,00	10,10	0,00	0,00	2,80	16,00	46,00	18,00	0,70	26						
	Суп с крупой и рыбными консервами	250	5,67	5,79	24,21	152,00	8,25	0,09	0,01	0,16	18,32	120,40	30,15	1,04	42						
	Копченая курица	100	17,00	10,00	9,00	183,00	0,00	0,67	0,01	1,77	21,64	65,15	12,40	1,03	41						
	Капуста тушеная	180	3,58	3,68	13,57	113,00	28,97	0,06	0,00	1,50	95,38	73,64	38,38	1,46	55						
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,00	15,36	108,00	0,60	0,01	0,01	0,12	66,96	23,10	9,00	1,84	12						
	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	120	0,43	0,29	10,28	49,36	10,51	0,04	0,00	0,24	19,20	13,20	10,91	2,64	ГП						
	Хлеб пшеничный	40	5,55	0,90	28,95	146,28	0,00	0,16	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	8						
	Хлеб ржаной	30	2,80	0,60	24,70	100,00	0,00	0,09	0,00	0,65	17,50	79,00	23,50	1,95	9						
	<b>Итого</b>	940	35,69	21,26	127,07	868,64	58,43	1,12	0,03	7,96	275,80	497,19	182,64	13,46							
			Полдник																		
	Кисель из свежей смородины	200	0,25	0,00	14,84	107,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	64						
	Булочка дрожная	50	7,00	13,00	48,00	187,50	0,00	0,05	0,00	0,71	15,60	48,42	10,75	1,14	57						
	<b>Итого</b>	240	7,25	13,00	62,84	294,50	4,00	0,07	0,00	0,73	29,60	62,42	18,75	1,74							
			Ужин																		
	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	4,94	1,23	4,74	131,20	2,45	0,03	0,00	3,02	34,53	80,18	9,43	0,86	78						
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,60	2,36	25,36	162,00	0,00	0,13	0,04	0,65	20,41	272,23	180,76	6,08	50						
	Бефстроганов из говядины	50/50	15,00	21,00	5,00	271,00	1,23	0,02	0,04	1,26	22,25	81,10	14,91	0,69	58						
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	12,19	50,00	2,80	0,00	0,00	0,01	3,23	1,66	0,91	0,09	29						
	Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	50	0,18	0,12	4,29	20,56	4,38	0,01	0,00	0,10	8,00	5,50	4,54	1,10	ГП						
	Кондитерское изделие (НА ПАУЖИН)	30	1,68	2,15	5,47	96,40	0,01	0,01	0,00	0,56	10,90	35,18	12,58	1,12	ГП						
	Кисломолочный продукт (НА ПАУЖИН)	110	5,27	4,39	7,00	92,75	1,24	0,05	0,05	0,00	210,00	165,41	24,50	0,16	2						
	Хлеб пшеничный	30	2,98	0,49	15,58	78,78	0,00	0,10	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8						
	Хлеб ржаной	20	1,96	0,42	17,29	70,00	0,00	0,06	0,00	0,46	12,25	55,30	16,45	1,37	9						
	<b>Итого</b>	855	37,67	32,17	96,92	972,69	12,11	0,41	0,13	6,45	332,77	737,86	285,78	12,98							
			Норма йодированной соли на весь день																		
	Итого за день (приходящие дети)	5 гр.																			
	Суточная потребность (приходящие дети) 65%		51,26	53,26	170,30	1378,15	60,67	1,34	0,14	9,14	758,70	1107,53	277,04	16,99							
	Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		50,00	51,30	217,75	1527,50	39,00	0,78	0,50	6,50	715,00	1072,50	162,50	7,80							
	Итого за день (интернированные дети)		102,52	103,81	78,21	90,22	155,56	171,79	27,20	140,62	106,11	103,27	170,49	217,79							
	Суточная потребность (интернированные дети)		115,06	137,83	379,26	2892,94	77,18	2,01	0,29	17,59	1266,49	2083,15	625,60	34,10							
	Процент удовлетворения суточной потребности (интернированные дети)		77,00	79,00	335,00	2350,00	60,00	1,20	0,70	10,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00							
	Итого за день (интернированные дети)		149,43	174,46	113,21	123,10	128,63	167,33	40,86	175,90	115,14	126,25	250,24	284,15							

Дети с 12-18 лет

День 10

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Эн/л (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б		Ж		У		С	В1	А	Е	Са	P	Mg	Fe			
		3	4	3	4	5										7	8	
<b>I</b>																		
<b>1 завтрак</b>																		
Чай с молоком стуженным	200	2,88	3,40	22,20	131,00	0,40	0,02	0,02	0,08	87,66	122,84	13,63	0,09	15				
Хлеб пшеничный или батон	20	2,78	0,45	14,48	73,14	0,00	0,08	0,00	0,36	38,36	20,15	1,40	7					
Джем или повидло (порциями)	15	0,06	0	9,75	37,5	0,08	0	0	0	1,35	1,05	0,2	ГП					
<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>5,72</b>	<b>3,85</b>	<b>46,43</b>	<b>241,64</b>	<b>0,48</b>	<b>0,10</b>	<b>0,02</b>	<b>0,44</b>	<b>127,37</b>	<b>34,83</b>	<b>1,69</b>						
<b>2 завтрак</b>																		
Каша манная молочная жидкая	220	2,53	8,70	32,66	241,00	1,96	0,09	0,07	0,47	186,66	161,27	26,27	0,41	47				
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,98	48,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,43	0,10	0,07	0,05	17				
Сыр (порциями)	20	5,81	7,38	0,00	91,00	0,19	0,01	0,06	0,12	220,00	125,00	8,75	0,25	6				
Масло сливочное (порциями)	10	0,09	6,48	0,09	59,4	0	0	0,036	0,09	2,6	2,7	0	0,018	5				
Хлеб пшеничный	55	2,99	0,48	15,59	78,77	0,00	0,08	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8				
<b>Итого</b>	<b>485</b>	<b>11,42</b>	<b>23,04</b>	<b>60,32</b>	<b>518,17</b>	<b>2,15</b>	<b>0,18</b>	<b>0,17</b>	<b>1,07</b>	<b>420,45</b>	<b>330,37</b>	<b>56,79</b>	<b>2,24</b>					
<b>Обед</b>																		
Овощи свежие в нарезке (помидоры, огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00	0,02	0,00	0,10	23,00	24,00	14,00	0,60	26				
Суп картофельный с бобовыми с мясом	235/15	7,55	4,24	10,36	120,00	5,73	0,22	0,01	0,27	42,00	167,23	40,53	2,20	48				
Тфтели	100	4,36	2,30	8,63	102,30	0,24	0,07	0,01	2,79	30,29	131,56	23,52	1,16	38				
Соус красный основной	20	0,29	3,20	0,95	33,75	0,04	0,00	0,04	0,07	8,36	6,15	0,75	0,03	40				
Макаронные изделия отварные	180	4,47	5,73	8,36	50,30	0,00	0,04	0,03	0,51	5,60	31,08	6,69	0,66	53				
Напиток из свежей вишни	200	1,00	0,20	20,20	75,00	4,00	0,02	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	0,60	63				
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	120	0,43	0,29	10,28	49,36	10,51	0,04	0,00	0,24	19,20	13,20	10,91	2,64	ГП				
Гренки из пшеничного хлеба	25	5,55	0,90	28,95	146,28	0,00	0,16	0,00	0,72	20,80	76,70	40,30	2,80	74				
Хлеб ржаной	50	2,80	0,60	24,70	100,00	0,00	0,09	0,00	0,65	17,50	79,00	23,50	1,95	9				
<b>Итого</b>	<b>985</b>	<b>27,25</b>	<b>17,56</b>	<b>114,13</b>	<b>689,99</b>	<b>25,52</b>	<b>0,66</b>	<b>0,09</b>	<b>5,37</b>	<b>180,75</b>	<b>542,92</b>	<b>168,20</b>	<b>12,64</b>					
<b>Полдник</b>																		
Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	1,23	1,66	0,91	0,09	16				
Булочка с повидлом	50	3,25	7,39	10,30	173,00	0,24	0,06	0,03	0,46	49,54	74,06	8,96	0,36	44				
<b>Итого</b>		<b>3,31</b>	<b>7,39</b>	<b>10,31</b>	<b>173,00</b>	<b>0,24</b>	<b>0,06</b>	<b>0,03</b>	<b>0,47</b>	<b>50,77</b>	<b>75,72</b>	<b>9,87</b>	<b>0,45</b>					
<b>Ужин</b>																		
Салат из свежлы с сыром	100	1,10	8,06	6,50	102,40	7,24	0,02	0,00	3,59	26,88	31,36	15,96	1,02	36				
Рыба под маринадом (минтай)	100	14,40	2,38	35,00	113,33	0,22	0,10	0,03	0,45	7,30	213,45	46,41	0,96	79				
Картофель запеченный	180	3,00	7,00	19,00	164,00	17,95	0,14	0,04	0,19	42,20	91,60	31,89	1,06	57				
Яблоко (груша, банан, апельсин, мандарин)	50	0,18	0,12	4,29	20,56	4,38	0,01	0,00	0,10	8,00	5,50	4,54	1,10	ГП				
Сок	200	0,21	0,15	17,43	74,00	4,50	0,00	0,00	0,30	7,95	4,80	2,10	0,16	23				
Хлеб пшеничный	30	2,98	0,49	15,58	78,78	0,00	0,10	0,00	0,39	11,20	41,30	21,70	1,51	8				
Хлеб ржаной	20	1,96	0,42	17,29	70,00	0,00	0,06	0,00	0,46	12,25	55,30	16,45	1,37	9				
<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>22,73</b>	<b>18,62</b>	<b>115,09</b>	<b>623,07</b>	<b>34,29</b>	<b>0,43</b>	<b>0,07</b>	<b>5,48</b>	<b>115,78</b>	<b>443,31</b>	<b>139,05</b>	<b>7,18</b>					
Норма йодированной соли на весь день	5 гр.																	
<b>Итого за день (приходящие дети)</b>																		
Суточная потребность (приходящие дети) 65%		38,67	40,60	174,45	1208,16	27,67	0,84	0,26	6,44	601,20	873,29	224,99	14,88					
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		50,00	51,30	217,75	1527,50	39,00	0,78	0,50	6,50	715,00	1072,50	162,50	7,80					
Итого за день (интернированные дети)		77,34	79,14	80,11	79,09	70,95	107,69	51,20	99,08	84,08	81,43	138,46	190,74					
Суточная потребность (интернированные дети)		70,43	70,46	346,28	2245,87	62,68	1,43	0,38	12,83	903,09	1519,69	408,74	24,20					
Процент удовлетворения суточной потребности (интернированные дети)		77,00	79,00	335,00	2350,00	60,00	1,20	0,70	10,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00					
Итого за день (интернированные дети)		91,47	89,19	103,37	95,57	104,47	119,17	53,71	128,30	82,10	92,10	163,50	201,65					

	Средние показатели пищевой и энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ													
	Пищевые вещества (г)					Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
	Б	Ж	У	С	В1		А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
Итого за 10 дней (приходящие дети)	506,90	554,00	1708,15	446,58	8,86	2,55	60,21	6057,83	9449,70	2452,91	146,31			
Среднее значение (приходящие дети)	50,69	55,40	170,82	44,66	0,89	0,26	6,02	605,78	944,97	245,29	14,63			
Суточная потребность (приходящие дети)	50,00	51,30	217,75	39,00	0,78	0,50	6,50	715,00	1072,50	162,50	7,80			
Процент удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)	101,38	107,99	78,45	96,71	113,59	51,00	92,63	84,72	88,11	150,95	187,57			
Итого за 10 дней (интернированные дети)	968,87	988,33	3491,26	756,46	15,60	17,05	134,21	11952,20	18195,29	4863,73	282,29			
Среднее значение (интернированные дети)	96,89	98,83	349,13	75,65	1,56	1,71	13,42	1195,22	1819,53	486,37	28,23			
Суточная потребность (интернированные дети)	77,00	79,00	335,00	60,00	1,20	0,70	10,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00			
Процент удовлетворения суточной потребности (интернированные дети)	125,83	125,10	104,22	118,78	129,98	243,57	134,21	108,66	110,27	194,55	235,24			