Это сложное слово "НЕТ"

|  |  |
| --- | --- |
| картинка.jpg | Если Вас уговаривают попробовать наркотики:  1. Выслушайте оппонентов, покажите, что Вы слышите их аргументы, задайте как можно больше вопросов и все равно говорите четкое НЕТ.  2. Не пытайтесь придумать "уважительные" причины и оправдываться. Это только раззадорит группу и вызовет шквал оскорблений.  3. Откажитесь продолжать разговор на эту тему и попробуйте предложить альтернативный вариант. |

Если Ваше твердое **НЕТ** вызвало реальную атаку критики:

1. Не концентрируйтесь на сказанном в Ваш адрес в запале гнева. Основная ошибка - это желание защитить себя от любых несправедливых нападок. Помните, что каждая попытка защитить себя в подобной ситуации будет только разогревать пыл противника.

2. Убедите себя в том, что никто не может оценивать личное достоинство других, можно судить только о делах окружающих. Критика Ваших личных качеств является неправомерной.

3. Помните, что неодобрение не может быть постоянным. Споры - это часть жизни. Если один человек критикует другого, он вовсе не подразумевает его бесполезности.

Умелое применение этих правил, Ваше четкое и уверенное **НЕТ** приему наркотиков и **ЕСТЬ ИСТИННОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ НЕЗАВИСИМОСТИ И ПОЗИЦИИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА**.

Люди, не боящиеся сказать **НЕТ,** уверенные в себе, ценятся обществом значительно больше.

**Подготовила: Социальный педагог**

**ГОКУ СКШ р.п. Усть-Уда Гулидова О.А**